



Motiviert lernen mit ADHS

UNRUHE IM GEIST
UNENDLICHE MÖGLICHKEITEN

ADHS-Gehirne
funktionieren
anders



different brain - different human

Weiterbildungen für Lehrpersonen
Weiterbildungen für Eltern
Individuelles Coaching für Lernende

www.myadhs.ch





Motiviert lernen mit ADHS

Erfolgreich lehren und motivieren



ADHS IM KLASSENZIMMER

Weltweit sind etwa 5% der Lernenden betroffen. Verschiedene Indikatoren weisen jedoch darauf hin, dass mit einer hohen Dunkelziffer nicht diagnostizierter Lernenden in den Klassen gerechnet werden muss. Um diesen Lernenden angemessen zu begegnen und gleichzeitig einen bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen im Arbeitsalltag zu pflegen, müssen Lehrpersonen neue Fähigkeiten erwerben.

WEITERBILDEN

Durch die neurobiologischen Besonderheiten braucht es für Lernende mit ADHS passende didaktische Ansätze, um ihnen dauerhafte Lernerfolge in einem inkongruenten Schulsystem zu ermöglichen. Entscheidend ist, in der Schule zu demonstrieren, wie sie Verantwortung für ihr eigenes Lernverhalten übernehmen, dieses reflektieren, überwachen und regulieren können.

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Unterricht motivierend und passend für Kinder mit ADHS gestalten können.



FABIENNE FRISCHERZ

**FACHDIDAKTIKERIN
DEUTSCH**

LEHRPERSON SEK 1

PRAXISLEHRPERSON



KONTAKT

www.myadhs.ch
myadhs.ch@gmail.com



Motiviert lernen mit ADHS

Erfolgreich unterstützen und fördern



ADHS ZU HAUSE

Viele Lernende mit ADHS werden im Laufe ihrer schulischen Laufbahn mit diversen Herausforderungen konfrontiert, die nicht immer so einfach selbst bewältigt werden können. Dieses Phänomen lässt sich damit erklären, dass ADHS in erster Linie ein Defizit der Selbstregulation darstellt und es für Betroffene schwieriger sein kann, zur Erreichung von persönlichen Zielen, das eigene Lernverhalten bewusst zu steuern. Ist das eigene Kind betroffen, kann eine solche Diagnose bei den Eltern wesentliche Fragen aufwerfen.



WEITERBILDEN

Durch die neurobiologischen Besonderheiten braucht es für Kinder mit ADHS alternative Lern- und Erziehungsmethoden. Betroffene Jugendliche und Kinder müssen lernen, wie sie ihr Handeln und ihre Emotionen regulieren können, um langfristig ihre Ziele erfolgreich zu verfolgen.

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind auch zu Hause gezielt unterstützen und fördern können, um für den Umgang mit ADHS im täglichen Leben optimale Bedingungen zu schaffen.

FABIENNE FRISCHERZ

**FACHDIDAKTIKERIN
DEUTSCH**

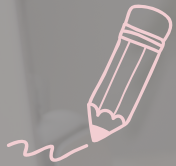
LEHRPERSON SEK 1

PRAXISLEHRPERSON



KONTAKT

www.myadhs.ch
myadhs.ch@gmail.com



Motiviert lernen mit ADHS

Erfolgreich Lernprozesse steuern



LERNEN MIT ADHS

Jedes Kind mit ADHS ist einzigartig, daher bedarf ein Coaching massgeschneiderter, spezifischer Anpassungen. Es ist von grosser Bedeutung, die individuellen Ressourcen und Herausforderungen des Kindes zu erfassen, um einen wirksamen Ansatz für das Lernen zu entwickeln. Kinder mit ADHS können besonders von Techniken zur Selbstregulation profitieren, da es für sie schwieriger sein kann, das eigene Lernverhalten bewusst zu steuern.



COACHEN LASSEN

Dein Gehirn funktioniert anders und benötigt aus diesem Grund Lernmethoden, die zu deiner Denk- und Arbeitsweise passen. Individuelle Strategien gezielt anwenden zu können, kann dir einen entscheidenden Vorteil in deiner Ausbildung verschaffen und dir helfen, deine langfristigen Ziele zu verwirklichen.

Erfahre, wie du Handlungen, Gedanken und Emotionen besser reflektieren, kontrollieren und regulieren kannst und schärfe das Bewusstsein zur Erkennung deiner persönlichen Stärken.

FABIENNE FRISCHERZ

FACHDIDAKTIKERIN
DEUTSCH

LEHRPERSON SEK 1

PRAXISLEHRPERSON



KONTAKT

www.myadhs.ch
myadhs.ch@gmail.com



Angebote

Coaching und Begleitung

COACHING FÜR LERNENDE

Persönliches, individuelles Coaching für Lernende zur Förderung des Sozialverhaltens, der Lernstrategien und der Selbstregulation.

BEGLEITUNG FÜR ELTERN

Begleitung bei ADHS-bedingten schulischen und familiären Herausforderungen, Unterstützung bei Elterngesprächen und beim kooperativen Austausch mit pädagogischen Fachkräften.

Finden Sie das passende Angebot unter

www.myadhs.ch

Gehirngerecht
lernen mit
ADHS



www.myadhs.ch

