


MOTIVIERT LERNEN MIT ADHS

Der Schlüssel zum Lernerfolg - für Lernende mit und ohne ADHS



WEITERBILDEN
ERFOLGREICH
UNTERSTÜTZEN
UND FÖRDERN



Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) ist eine neurologische Entwicklungsstörung, welche die Impulskontrolle hemmt. Streng gesehen handelt es sich aber nicht um ein Defizit in der Aufmerksamkeit, sondern eher um Schwierigkeiten die Aufmerksamkeit gezielt lenken zu können. Der Begriff **Selbstregulationsdefizitsyndrom** wäre eine genauere Bezeichnung, da Betroffene aufgrund mangelnder Impulskontrolle ihre Handlungen, ihre Gedanken und ihre Gefühle schlechter regulieren können.

ADHS scheint deshalb nicht nur die Aufmerksamkeit in der Schule zu beeinträchtigen, sondern kann alle Lebensbereiche beeinflussen. Ist das eigene Kind betroffen, kann eine Diagnose stark verunsichern und viele Fragen aufwerfen. Sie ist jedoch zentral, um betroffene Kinder vor Folgeerkrankungen zu schützen.

Fabienne Frischherz
Fachdidaktikerin Deutsch
Lehrperson S1
Praxislehrperson IS1

myadhs.ch@gmail.com
www.myadhs.ch

Durch die neurobiologischen Besonderheiten braucht es für Kinder mit ADHS alternative Lern- und Erziehungsmethoden. Betroffene Kinder und Jugendliche müssen lernen, wie sie sich selbst regulieren können, um langfristig ihre Ziele erfolgreich zu verfolgen.

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind auch zu Hause gezielt unterstützen und fördern können, um ihm den optimalen Start ins Leben zu ermöglichen.