

# MOTIVIERT LERNEN MIT ADHS

Der Schlüssel zum Lernerfolg - für Lernende mit und ohne ADHS

WEITERBILDEN  
ERFOLGREICH  
LEHREN UND  
LERNEN



Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) ist eine neurologische Entwicklungsstörung, welche die Impulskontrolle hemmt. Es handelt sich dabei nicht unbedingt um ein Defizit in der Aufmerksamkeit, sondern führt bei Betroffenen häufig zu Schwierigkeiten ihre Aufmerksamkeit gezielt lenken und die Motivation für bestimmte Aufgaben aufbringen zu können.

Weltweit sind ca. 5% der Lernenden von ADHS betroffen. Verschiedene Indikatoren weisen darauf hin, dass mit einer hohen Dunkelziffer nicht-diagnostizierter Lernenden in den Klassen gerechnet werden muss. Lehrpersonen brauchen aus diesem Grund neue Fähigkeiten, um diesen Lernenden adäquat begegnen zu können und gleichzeitig einen ressourcenbewussten Umgang mit den Anforderungen im Arbeitsalltag zu finden.

## **Fabienne Frischherz**

Fachdidaktikerin Deutsch

Lehrperson S1

Praxislehrperson IS1

[myadhs.ch@gmail.com](mailto:myadhs.ch@gmail.com)

[www.myadhs.ch](http://www.myadhs.ch)

Durch die neurobiologischen Besonderheiten braucht es für Lernende mit ADHS passende didaktische Ansätze, um ihnen ein erfolgreiches Agieren in einer neurotypischen Gesellschaft zu ermöglichen. Es ist wichtig, in der Schule zu lernen, wie sie Verantwortung für ihr eigenes Lernverhalten übernehmen, dieses reflektieren und überwachen können. Erfahren Sie mehr über den Schlüssel zum erfolgreichen Lehren und Lernen.